

MEDICINA ANTROPOSOFICA

JORNADAS INTERDISCIPLINARES:

EL DOLOR CRONICO

PRESENTACIÓN

Las Jornadas Interdisciplinares, como formación continuada, ofrecen un marco de trabajo a profesionales de la salud que quieren investigar a través del trabajo en equipo sobre diferentes campos y temas de la salud y enfermedad. La dinámica de trabajo posibilita la implicación de todos y cada uno de los participantes en la investigación / estudio del tema abordado, la puesta en común en grupos interdisciplinares y el desarrollo de pautas integrativas de tratamiento. Las bases médicas y terapéuticas en las que se apoya este método de trabajo son los conocimientos y experiencia, en todos los ámbitos, de la medicina antroposófica.



El **DOLOR CRÓNICO** constituye un problema de salud serio. “Alrededor del 18% de la población en España está afectada”. Los tratamientos convencionales se centran en la eliminación del síntoma del dolor sin contemplar todos los ámbitos de afectación (físico, anímico y biográfico).

A nivel económico se calcula que el coste aproximado de los tratamientos para el dolor es del orden del 2% al 3% del PIB en España.

La Medicina Antroposófica ofrece una visión pluridimensional del hombre y la aplica tanto al diagnóstico como al tratamiento de las enfermedades.

El paciente afectado por el **Dolor Crónico** requiere una valoración y tratamiento integral de su enfermedad.

En estas jornadas abordaremos la problemática del Dolor Crónico desde una visión multi e interdisciplinar.

OBJETIVOS

- ✓ **Ampliación** de los conocimientos y experiencias de los fundamentos antroposóficos.
- ✓ **Fomentar** el trabajo en equipo, multidisciplinar e interdisciplinar
- ✓ Desarrollo de las **capacidades terapéuticas** a través de un trabajo meditativo.
- ✓ Aportar **nuevos enfoques** terapéuticos a un fenómeno de nuestra época como es DOLOR.
- ✓ Fomentar **las fuerzas de salud** propias del organismo a través de todo el espectro de las diferentes terapias antroposóficas (medicamentos, terapias y cuidados corporales, artísticas, de movimiento, psicológicas, etc).

Dirigido a:

Médicos/as, enfermeros/as, psicólogos/as, farmacéuticos/as, masajistas, arteterapeutas, euritmistas y otros profesionales de la salud con formación previa en el método de la Medicina Antroposófica



La **FUNDACIÓN MARE NOSTRUM para el Desarrollo de la Salud** organiza estas Jornadas con el objetivo de ofrecer a los profesionales de la salud la oportunidad de profundizar en algunas de las enfermedades de nuestro tiempo desde la Medicina Antroposófica y desde un punto de vista integrativo.

La Fundación Mare Nostrum es una institución sin ánimo de lucro, esto permite organizar actividades que se autofinancien con un menor coste manteniendo un elevado grado de calidad.

Este método de formación continuada pretende ser innovador tanto en la dinámica de aprendizaje como en la transparencia de la gestión económica.

ORGANIZACIÓN

Organiza la Fundación Mare Nostrum, con el equipo de colaboradores que forman: Susana Martín (enfermera), Isabel Barrachina (psicóloga), Florencio Herrero (médico), Irene Pardell (enfermera), Marta Montané (médico) y Alfonso Jaquete (arteterapeuta).

LUGAR, FECHAS Y TEMAS

- ✓ Residencia Salesiana Martí-Codolar
Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 15 - 08035 Barcelona

Jornada 1ª: 28 de marzo de 2020: EL DOLOR FÍSICO - Horario de 9:00 a 20:00 horas

Jornada 2ª: 25 de abril de 2020: EL DOLOR ANIMICO - Horario de 9:00 a 20:00 horas

Jornada 3ª: 23 de mayo de 2020: EL DOLOR ESPIRITUAL - Horario de 9:00 a 20:00 horas

Intensivo: 19, 20 y 21 de junio de 2020: EL SENTIDO DEL DOLOR EN LA BIOGRAFIA.
PRESENTACION DE CASOS. Horario: Viernes de 19:00 a domingo a las 13:00

PROGRAMA DE LAS JORNADAS

9:00 - 9:30	Bienvenida
9:30 - 10:00	Meditación. (No se permitirá acceder a la sala una vez iniciada la actividad)
10:00 - 10:30	Introducción a la metodología de trabajo. Designación del moderador general de la jornada. Explicación de la metodología de trabajo grupal
10:30 - 12:00	Reunión grupos por disciplinas (intradisciplinar). Designación del moderador del grupo, del portavoz, y el secretario que tomará las anotaciones pertinentes para su posterior exposición.
12:00 - 14:00	Puesta en común.
16:00 - 18:00	Reunión grupo de trabajo Interdisciplinar. Designación en estos nuevos grupos del, moderador, portavoz, y secretario.
18:00 - 18:30	Pausa
18:30 - 20:00	Puesta en común. Trabajo Transdisciplinar. Esta puesta en común tiene el objetivo de intentar transcender las divisiones tradicionales, para que lo individual pueda acoger lo plural.

PROGRAMA DEL INTENSIVO

Viernes: 19:00 a 20:30: Bienvenida

Sábado: de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas

Domingo de 9:00 a 13:30

