

## Arteterapia en la Facultad de Enfermería de la URV (Universitat Rovira y Virgili)

Durante los días 8 y 15 del mes de noviembre de 2021 y fruto de la colaboración entre la Fundación Marenostrum y la URV Campus de les Terres del l'Ebre (Tortosa) se ha presentado a los alumnos de la asignatura de Salud Mental una introducción de qué es y cómo se aplica la arteterapia en un entorno como el del Hospital de día infanto-juvenil.

Divididos en cuatro grupos de 20 alumnos, aproximadamente, a los que se sumaron algunas docentes más, pudieron tener una primera aproximación a la arteterapia Hauschka mediante una experiencia creativa práctica. Los participantes pintaron en grupos de cinco personas de forma colectiva algunas de las emociones básicas como la alegría, la ira, la sorpresa, ... teniendo que pasar cada uno por todas las emociones. Y todo esto en silencio, sin utilizar el lenguaje verbal y utilizando únicamente el lenguaje artístico

Los participantes tuvieron la oportunidad de manejar diferentes materiales artísticos como lápices de colores, ceras, pasteles, pigmentos etc. y compartir la experiencia con los compañeros del grupo y del resto de los grupos al finalizar el trabajo.

Agradecemos a la dirección del centro todas las facilidades y la colaboración y esperamos que la experiencia se pueda repetir en sucesivos cursos.











