



FUNDACIÓN MARE NOSTRUM PARA EL DESARROLLO DE LA SALUD

El encuentro empezó como todos: con abrazos. Abrazos que nos permiten hacer memoria de lo sucedido en nuestras vidas des del último encuentro hasta el presente. Estas sensaciones y vivencias las transmitimos a nuestros compañeros en el ambiente cálido que crea la vela encendida en medio de la mesa, y vigorizamos el ser espiritual del fuego con los nuevos impulsos que traemos.

Plasmamos en arte plástica la meditación de la Cuarta Conferencia de Pascua de Rudolf Steiner, y, con la respiración de Antigua Saturno hacia Antigua Luna, entramos en la meditación del punto y periferia.

Fuimos hacia la periferia estudiando un caso real des de las distintas perspectivas terapéuticas (medicina, enfermería, psicoterapia, arteterapia y musicoterapia) aportando una visión global del sentido del camino de la enfermedad, cultivando nuestro saber en comunidad.

Para finalizar, pudimos involucrarnos en el manto sonoro de la lira, haciendo el gesto de interiorización de lo vivido.

Cerramos de nuevo con abrazos, esperando con anhelo los próximos.

(Una aportación de nuestra más joven colaboradora Irene Verdaguer)